



## Rapporto annuale 2025

### **Accompagnare le famiglie e condividere l'esperienza**

Allattare è naturale — ma non sempre semplice. Proprio nelle prime settimane emergono molte domande e, a volte, basta una conversazione con qualcuno che ascolta e mostra comprensione. Le nostre consulenti per l'allattamento accompagnano i genitori in questi momenti con grande sensibilità e con la loro esperienza personale sull'allattamento.

Molte famiglie con bambini allattati al seno si rivolgono a noi per chiarire dubbi e trovare incoraggiamento. E nel mondo di oggi, in cui sempre più giovani madri si sentono isolate, i nostri incontri sull'allattamento offrono una piattaforma ideale in cui queste madri possono incontrarsi e scambiarsi esperienze con altre in un'atmosfera rilassata.

## **Raggiungere le famiglie attraverso nuove vie**

Il modo in cui i genitori cercano sostegno sta cambiando. Se in passato molte persone partecipavano regolarmente agli incontri sull'allattamento, oggi i giovani genitori si muovono spesso in modo diverso. Le informazioni vengono cercate online, i contatti nascono più spontaneamente e gli incontri vengono frequentati con meno anticipo.

Questi cambiamenti ci pongono di fronte a nuove sfide. Allo stesso tempo ci motivano a sviluppare ulteriormente le nostre offerte e a trovare nuovi modi per raggiungere le famiglie. Nel corso dell'anno sono già stati effettuati diversi adattamenti per essere più facilmente trovati online. Siamo inoltre più attivi sui canali Facebook e Instagram. Questo è un processo continuo che proseguirà anche nel 2026.

Oggi molti genitori ricevono una grande quantità di informazioni e tuttavia (o proprio per questo motivo) a volte si sentono insicuri. Ed è per questo è importante una buona collaborazione tra professionisti e centri di consulenza, affinché le famiglie possano trovare la strada verso le offerte di sostegno più adatte.

## **Incontri all'interno dell'associazione**

### **Assemblea generale**

A marzo si è svolta l'assemblea generale a Winterthur. Oltre alla parte ufficiale, c'è stato molto tempo per conversazioni e scambi. Nel pomeriggio i partecipanti hanno potuto conoscere il corso online di preparazione all'allattamento de La Leche League Germania. Successivamente, nel Café La Leche, si è discusso sul tema della resilienza.

### **Incontri delle coordinatrici regionali**

Anche lo scambio all'interno dell'associazione è rimasto importante. Le coordinatrici regionali si sono incontrate in primavera per una riunione comune il cui luogo di destinazione è rimasto una sorpresa fino all'ultimo momento e che alla fine le ha portate sul Rigi. Un altro incontro si è svolto dopo il convegno professionale autunnale.

### **Incontri del comitato direttivo**

Il comitato direttivo si è riunito regolarmente in riunioni online. Inoltre è stata organizzata una sessione di lavoro strategico per fare il punto della situazione e discutere gli sviluppi futuri dell'associazione.

### **Convegno professionale autunnale — un addio**

In autunno circa 50 partecipanti si sono incontrati a Zurigo per il convegno professionale autunnale. Il convegno ha offerto spazio per formazione continua, scambio e incontro.

Dopo 23 edizioni del convegno autunnale, abbiamo deciso di concludere questo formato. Le condizioni sono cambiate e desideriamo utilizzare le nostre risorse in modo più mirato in futuro. La formazione continua e il networking resteranno comunque parti importanti del nostro lavoro e in futuro avranno luogo in nuove forme.

## **Rete e collaborazione**

Oltre ai nostri eventi, siamo stati presenti come espositori al Congresso sull'allattamento BSS a Olten e al Festival della Nascita a Lugano. In occasione della Settimana mondiale dell'allattamento, dedicata al tema «Sosteniamo l'allattamento — per un mondo sostenibile», abbiamo partecipato a varie attività di promozione dell'allattamento. La

Fondazione Promozione allattamento al seno Svizzera ha festeggiato il suo 25° anniversario e ha organizzato diversi convegni specialistici ai quali abbiamo partecipato. Questi incontri favoriscono lo scambio con professionisti e organizzazioni che si impegnano anch'essi per sostenere i genitori e promuovere l'allattamento.

## **Finanze**

Il nostro lavoro si basa sull'impegno volontario. Le consulenti per l'allattamento accompagnano le famiglie con molto tempo, esperienza e dedizione personale.

Il finanziamento della nostra associazione avviene tramite quote associative e donazioni. Queste rendono possibile mantenere le nostre attività, mettere in rete le consulenti per l'allattamento e sviluppare ulteriormente il nostro lavoro. Proprio per questo è molto importante per noi che i membri e le donazioni continuino a sostenere il nostro operato.

## **Grazie**

Ringraziamo di cuore le nostre consulenti per l'allattamento impegnate, le famiglie che ci accordano la loro fiducia, i nostri membri, donatori e sponsor. Insieme contribuiamo affinché le famiglie possano trovare sostegno in tutto ciò che riguarda l'allattamento.

Per il comitato direttivo  
Bethany Brupbacher  
Presidente LLLCH



**LA LECHE LEAGUE**

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra