



## Rapport annuel 2025

### **Accompagner les familles et partager son expérience**

L'allaitement maternel est naturel, mais pas toujours facile. C'est surtout pendant les premières semaines que de nombreuses questions se posent, et parfois, il suffit simplement de parler à quelqu'un qui écoute et fait preuve de compréhension. Nos animatrices accompagnent les parents dans ces moments-là avec beaucoup d'empathie et leurs connaissances personnelles en matière d'allaitement.

Nombreuses familles avec enfants allaités se tournent vers nous pour obtenir des réponses à leurs questions et trouver du réconfort. Et dans le monde actuel, où de plus en plus de jeunes mères se sentent isolées, nos réunions d'allaitement offrent une plateforme idéale où ces mères peuvent se retrouver pour échanger avec d'autres dans une atmosphère détendue.

## **Atteindre les familles par de nouveaux moyens**

La manière dont les parents recherchent du soutien évolue. Alors qu'auparavant, beaucoup participaient régulièrement à des réunions d'allaitement, les jeunes parents d'aujourd'hui ont souvent des comportements différents. Ils recherchent des informations en ligne, les contacts se nouent de manière plus spontanée et les réunions sont organisées à plus court terme.

Ces changements nous confrontent à de nouveaux défis. En même temps, ils nous motivent à développer nos offres et à trouver de nouvelles façons d'atteindre les familles. Cette année, divers ajustements ont déjà été effectués afin d'améliorer notre visibilité dans le domaine numérique. Nous sommes également de plus en plus actifs sur Facebook et Instagram. Il s'agit d'un processus continu qui se poursuivra en 2026.

De nombreux parents reçoivent aujourd'hui une multitude d'informations et se sentent tout de même (ou justement pour cette raison) parfois incertains. Il est donc d'autant plus important que les professionnels et les centres de consultation collaborent efficacement afin que les familles puissent trouver les offres de soutien qui leur conviennent.

## **Rencontres au sein de l'association**

### **Assemblée générale**

L'assemblée générale s'est tenue en mars à Winterthur. Outre la partie officielle, il restait beaucoup de temps pour discuter et échanger. L'après-midi, les participants ont pu découvrir le cours de préparation à l'allaitement en ligne proposé par La Leche League Allemagne. Ensuite, le thème de la résilience a été abordé au Café La Leche.

### **Réunions des coordinatrices régionales**

Les échanges au sein de l'association sont également restés importants. Les coordinatrices régionales se sont réunies au printemps pour une conférence commune, dont la destination est restée secrète jusqu'au dernier moment et qui les a finalement conduites au Rigi. Une autre réunion a eu lieu à la suite de la conférence d'automne.

### **Réunions du comité**

Le comité s'est réuni régulièrement lors de séances en ligne. En outre, une retraite a été organisée afin de faire le point sur la situation et de discuter des développements futurs de l'association.

### **Congrès public d'automne — un adieu**

En automne, une cinquantaine de participants se sont réunis à Zurich pour la conférence d'automne. Ce fut l'occasion de se former, d'échanger et de se rencontrer.

Après 23 éditions, nous mettons fin à ce format. Le contexte a changé et nous souhaitons désormais utiliser nos ressources de manière plus ciblée. La formation continue et le réseautage restent toutefois des éléments importants de notre travail et prendront à l'avenir de nouvelles formes.

### **Réseautage et coopération**

En dehors de nos propres manifestations, nous avons notamment participé en tant qu'exposants au congrès sur l'allaitement maternel de la ASCL à Olten et au Festival della Nascita à Lugano. Dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement sur le thème « Soutenir l'allaitement — pour un monde durable », nous avons participé à des activités

autour de la promotion de l'allaitement maternel. La Fondation Promotion Allaitement Maternel Suisse a fêté ses 25 ans d'existence et a organisé diverses conférences auxquelles nous avons participé. De telles rencontres favorisent les échanges avec des professionnels et des organisations qui s'engagent également en faveur des parents et de la promotion de l'allaitement maternel.

## **Aspects financiers**

Notre travail repose sur le bénévolat. Les animatrices accompagnent les familles en leur consacrant beaucoup de temps, en mettant à profit leur expérience et en s'investissant personnellement.

Notre association est financée par les cotisations de ses membres et par des dons. Ceux-ci nous permettent de maintenir nos offres, de mettre en réseau nos conseillères en allaitement et de développer notre travail. C'est pourquoi il est important pour nous que nos membres et les dons continuent à rendre notre travail possible.

## **Merci**

Nous remercions chaleureusement nos animatrices engagées, les familles qui nous font confiance, nos membres, nos donateurs et nos sponsors. Ensemble, nous contribuons à aider les familles à trouver le soutien dont elles ont besoin en matière d'allaitement.

Pour le comité  
Bethany Brupbacher  
Présidente LLLCH



**LA LECHE LEAGUE**

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra