



Jahresbericht 2025

Familien begleiten und Erfahrung teilen

Stillen ist natürlich — aber nicht immer einfach. Gerade in den ersten Wochen tauchen viele Fragen auf, und manchmal hilft schon ein Gespräch mit jemandem, der zuhört und Verständnis zeigt. Unsere Stillberaterinnen begleiten Eltern in solchen Momenten mit viel Einfühlungsvermögen und ihrem persönlichen Stillwissen.

Viele Familien mit Stillkinder wenden sich an uns, um Fragen zu klären, und Ermutigung zu finden. Und in der heutigen Welt, in der sich immer mehr junge Mütter isoliert fühlen, bieten unsere Stilltreffen eine ideale Plattform, auf der diese Mütter zusammenkommen können, um sich in entspannter Atmosphäre mit anderen auszutauschen.

Familien erreichen über neue Wege

Die Art, wie Eltern Unterstützung suchen, verändert sich. Während früher viele regelmässig Stilltreffen besuchten, bewegen sich junge Eltern heute oft anders. Informationen werden online gesucht, Kontakte entstehen spontaner und Treffen werden kurzfristiger besucht.

Diese Veränderungen stellen uns vor neue Herausforderungen. Gleichzeitig motivieren sie uns, unsere Angebote weiterzuentwickeln und neue Wege zu finden, um Familien zu erreichen. Im laufenden Jahr wurden bereits diverse Anpassungen vorgenommen, damit wir digital besser zu finden sind. Wir sind auch vermehrt aktiv auf den Kanälen Facebook und Instagram. Dies ist ein laufender Prozess und wird auch im 2026 weiterverfolgt.

Viele Eltern erhalten heute eine Vielzahl an Informationen und fühlen sich dennoch (oder deshalb) manchmal unsicher. Umso wichtiger ist eine gute Zusammenarbeit zwischen Fachpersonen und Beratungsstellen, damit Familien den Weg zu passenden Unterstützungsangeboten finden.

Begegnungen im Verein

Generalversammlung

Im März fand die Generalversammlung in Winterthur statt. Neben dem offiziellen Teil blieb viel Zeit für Gespräche und Austausch. Am Nachmittag erhielten die Teilnehmenden einen Einblick in den Online-Stillvorbereitungskurs der La Leche League Deutschland. Anschliessend wurde im Café La Leche über das Thema Resilienz diskutiert.

Regional Koordinatorinnen Tagungen

Auch der Austausch innerhalb des Vereins blieb wichtig. Die Regional-Koordinatorinnen trafen sich im Frühling zu einer gemeinsamen Tagung, dessen Reiseziel bis zuletzt eine Überraschung blieb und sie schliesslich auf die Rigi führte. Ein weiteres Treffen fand im Anschluss an die Herbstfachtagung statt.

Vorstandssitzungen

Der Vorstand traf sich regelmässig zu Online-Sitzungen. Zusätzlich wurde eine Klausur genutzt, um gemeinsam eine Standortbestimmung vorzunehmen und zukünftige Entwicklungen des Vereins zu besprechen.

Herbstfachtagung — ein Abschied

Im Herbst trafen sich rund 50 Teilnehmende zur Herbstfachtagung in Zürich. Die Tagung bot Raum für Weiterbildung, Austausch und Begegnung.

Nach 23 Herbstfachtagungen verabschieden wir dieses Format. Die Rahmenbedingungen haben sich verändert, und wir möchten unsere Ressourcen künftig gezielter einsetzen. Weiterbildung und Vernetzung bleiben jedoch wichtige Bestandteile unserer Arbeit und werden künftig in neuen Formen stattfinden.

Vernetzung und Zusammenarbeit

Ausserhalb unserer eigenen Veranstaltungen waren wir unter anderem als Aussteller am BSS-Stillkongress in Olten sowie am Festival della Nascita in Lugano aktiv. Im Rahmen der Weltstillwoche zum Thema «Stillen unterstützen — für eine nachhaltige Welt» beteiligten wir uns an Aktivitäten rund um die Stillförderung. Die Stiftung Stillförderung Schweiz feierte ihr 25-jähriges Bestehen und führte verschiedene Fachtagungen durch, an denen wir

teilnahmen. Solche Begegnungen fördern den Austausch mit Fachpersonen und Organisationen, die sich ebenfalls für Eltern und Stillförderung engagieren.

Finanzielles

Unsere Arbeit wird durch ehrenamtliches Engagement getragen. Die Stillberaterinnen begleiten Familien mit viel Zeit, Erfahrung und persönlichem Einsatz.

Die Finanzierung unseres Vereins erfolgt durch Mitgliederbeiträge und Spenden. Diese ermöglichen es uns, unsere Angebote aufrechtzuerhalten, unsere Stillberaterinnen zu vernetzen und unsere Arbeit weiterzuentwickeln. Gerade deshalb ist es für uns wichtig, dass Mitglieder und Spenden unsere Arbeit auch weiterhin ermöglichen.

Danke

Wir danken herzlich unseren engagierten Stillberaterinnen, den Familien, die uns ihr Vertrauen schenken, unseren Mitgliedern und unseren Spendern und Sponsoren. Gemeinsam tragen wir dazu bei, dass Familien Unterstützung rund ums Stillen finden.

Für den Vorstand,
Bethany Brupbacher
Präsidentin LLLCH



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra