

A woman with long dark hair is sitting and breastfeeding her baby. She is wearing a light-colored sleeveless top. The baby is wearing a light-colored knitted outfit. The background is a solid brown color.

23° Convegno autunnale pubblico

Ostello della gioventù Zurigo

Mutschellenstrasse 114
8038 Zurigo

www.youthhostel.ch/zuerich

8 novembre 2025



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

Introduzione

Care consulenti, cari genitori e professionisti del settore,

Vi invitiamo calorosamente alla 23ª Giornata pubblica autunnale de La Leche League Svizzera presso l'ostello della gioventù di Zurigo.

Vi aspetta una giornata ricca di temi appassionanti sull'allattamento, la consulenza nell'allattamento e la genitorialità. Oltre a conferenze interessanti, ci sarà ampio spazio per incontri personali, scambi e riflessioni comuni. Venite per approfondire le vostre conoscenze, rivedere vecchie conoscenze e fare nuove amicizie!

Non vedo l'ora di incontrarvi l'8 novembre 2025 a Zurigo.

Cari saluti,



Bethany Brupbacher
Presidente La Leche League Svizzera

Ricevi buoni
consigli per le questioni
riguardanti la salute?

Concor-
dare adesso
un **appunta-
mento.**



Trovare un'agenzia
css.ch/agenzia

La tua salute.
La tua partner.

CSS



Programma del giorno

08:45 Registrazione / Caffè

09:30 Saluto di benvenuto

09:45 Riconoscere il bullismo e prevenirlo in modo efficace

Nel mio workshop scoprirai come si sviluppa il bullismo, a quali segnali prestare attenzione e come proteggere in modo preventivo tuo figlio nella vita quotidiana. Questa presentazione ti offre sicurezza nell'affrontare il tema del bullismo, inclusi strumenti ed esercizi da fare a casa.

Judith Arnold, consulente LLL, coach antibullismo

11:00 Pausa

11:15 Allattamento di durata normale – Qual è la strada giusta?

La maggior parte delle donne desidera vivere un'esperienza di allattamento serena e intima con il proprio bambino – tanto più che l'allattamento è fortemente raccomandato a livello mondiale da organizzazioni sanitarie, levatrici e pediatri. Tuttavia, quando le madri allattano oltre il primo anno di vita, spesso si scontrano con grande scetticismo. Molte finiscono per allattare di nascosto ed evitano di parlarne. In questo workshop verranno approfonditi fatti ed esperienze su questo tema.

Kathrin Burri, doula e autrice

12:30 Pranzo

14:00 È importante come veniamo allattati

Non è importante solo come veniamo al mondo, ma anche come veniamo allattati. Un parto fisiologico ha un significato profondo e un impatto sul legame tra madre e bambino. L'allattamento rafforza ulteriormente questo legame.

Come posso, come levatrice e consulente per l'allattamento, influenzare positivamente l'esperienza di allattamento già dall'inizio della gravidanza?

Come posso sostenere le mie collaboratrici affinché, come azienda, promuovano non solo il parto naturale ma anche l'allattamento?

Vorrei condividere con voi molte esperienze e riflessioni dalla vita delle mie levatrici e consulenti per l'allattamento.

Verena Piguet-Lanz, ostetrica SUP e titolare di uno studio di levatrici

15:15 Pausa

15:45 La relazione 1 a 1 dell'attaccamento per neogenitori

Lo sviluppo naturale dei bambini si basa su tre pilastri: l'attaccamento, le emozioni e il gioco. Quando i genitori comprendono queste basi, possono sostenere lo sviluppo naturale e creare le condizioni di cui i bambini hanno bisogno per crescere.

Simona Zäh, formatrice per genitori ed esperta in attaccamento

17:00 Fine della manifestazione



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

Informazioni / Condizioni di partecipazione

FORFAIT GIORNALIERI / PREZZI

Incl. la traduzione in francese e italiano tramite cuffie, pranzo vegetariano e spuntini. Pranzo vegano su richiesta.

Membri LLL	CHF	150.-* / 170.-
altri	CHF	210.-* / 230.-

*prenotazioni anticipate fino al 30 settembre 2025

Studenti di infermieristica / ostetricia CHF 110.-
(Si prega di inviare la prova della formazione via e-mail a events@lalecheleague.ch)

CUSTODIA DEI BAMBINI

I costi per la custodia dei bambini ammontano a CHF 10. - per bambino/a.
Durante la pausa pranzo i bambini non sono sorvegliati.

SUGGERIMENTO

LLL dà la possibilità ai genitori di occuparsi dei propri bambini durante la manifestazione. Se i bambini dovessero disturbare la presentazione dal punto di vista acustico, i genitori saranno pregati di lasciare temporaneamente la sala con i propri bambini.

Ringraziamo tutti i partecipanti e tutte le partecipanti per una reciproca tolleranza.

ARRIVO

TRASPORTI PUBBLICI:

10 minuti a piedi dalla stazione FFS di Wollishofen (ZH) oppure fermata del bus "Jugendherberge" direttamente davanti all'ostello della gioventù con il bus 66 dalla stazione di Zurigo Enge.

AUTOMOBILE:

A3 uscita Wollishofen, possibilità di parcheggio limitate.



Iscrizione

ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata online attraverso la nostra pagina convegno.lalecheleague.ch

Osservate per favore che il numero di partecipanti è limitato a 120 persone.

L'iscrizione è confermata per iscritto dopo la ricezione del versamento ed è vincolante.

L'iscrizione è possibile solo se effettuata in anticipo. Sul posto non sarà possibile accettare contanti.

I termini di iscrizione sono il 30 settembre 2025* / 31 ottobre 2025.

TASSA DI PARTECIPAZIONE

La tassa di partecipazione è pagata direttamente con l'iscrizione tramite prepagamento, postcard, twint, paypal o carta di credito.

ANNULLAMENTO

Richieste di rimborso della tassa di iscrizione sono da inviare per iscritto a Fränzi Arnold-Salzmänn.

In caso di rinuncia fino e compreso il 30 settembre 2025: la tassa di iscrizione verrà rimborsata interamente.

In caso di rinuncia fino e compreso il 31 ottobre 2025: la tassa di iscrizione verrà rimborsata al 50%.

In caso di rinuncia dopo il 31 ottobre 2025: la tassa di iscrizione non verrà rimborsata.

BISOGNI PARTICOLARI

Persone con disabilità sono benvenute. La struttura è accessibile alle carrozzelle. Per ulteriori informazioni vi preghiamo di contattarci.

CREDITI CERP/ e-log / certificazione di volontariato, ecc

La partecipazione all'evento può essere registrata nel libretto di formazione, nell'attestato di volontariato, ecc. e consente di ricevere 5 punti e-log e punti CERP (2.5 L-CERPs (Lactation), 1.25 R-CERPs (Related)).

Numero di registro CERP: 325112K

La Leche League è stata approvata dall'International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) come fornitore di CERP per il programma elencato di punti di riconoscimento della formazione continua (CERP). La determinazione dell'idoneità CERP o dello status di fornitore CERP non implica che l'IBLCE® approvi o valuti la qualità della formazione. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® e IBCLC® sono marchi registrati dell'International Board of Lactation Consultant Examiners.

NOTA PER IL PUBBLICO

Alle manifestazioni de LLL vengono scattate delle fotografie per dei reportage e per scopi documentativi. Le fotografie sono ad esclusiva disposizione de LLL e non vengono rese accessibili a terzi.

ASSICURAZIONE

L'assicurazione è a carico dei partecipanti. L'organizzatrice della manifestazione declina ogni responsabilità per incidenti, danneggiamenti a cose e furti.



**Prenotazioni Earlybird (prenotazioni entro il 30 settembre 2025)*

Espositori

Divertitevi a curiosare!



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

stillshop.ch



BSS
ASCL
ASCA
ASCMT

*Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen
Association suisse des consultant·es en lactation et allaitement maternel
Associazione svizzera consulenti per l'allattamento e per la lattazione
Associazion svizra da cussegliadras per mammas che tezzan*



INFORMAZIONI

La Leche League Schweiz

Fränzi Arnold-Salzmänn

076 372 86 40

events@lalecheleague.ch



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra