

21^o Convegno autunnale pubblico La Leche League Svizzera

11 novembre 2023

Luogo:

Volkshaus Zurigo
Stauffacherstrasse 60
8004 Zürich



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

www.volkshaus.ch

Introduzione

Care consulenti, cari interessati e genitori, sono felice di invitarvi al 21° Convegno autunnale pubblico de **La Leche League Svizzera**.

Il programma prevede quattro presentazioni. Gli intervalli fra gli interventi sono pensati per favorire e sostenere lo scambio fra i presenti e la collaborazione interdisciplinare. La grande varietà delle tematiche affrontate - «**Le esigenze della mamma durante l'allattamento**» di Sarah Dietschweiler, «**Vivere ciclicamente - una manna dal cielo**» di Josianne Hosner, «**L'allattamento notturno - consigli che possono essere d'aiuto nella consulenza**» di Sibylle Lüpold e «**L'allattamento nei primi giorni di vita - avviare la produzione di latte - i processi nei corpi della mamma e del bambino**» di Therese Röthlisberger - promette una giornata coinvolgente e interessante.

Mi rallegro molto di incontrarvi l'11 novembre a Zurigo.

Cari saluti



Bethany Brupbacher
Präsidentin La Leche League Svizzera

Ricevi buoni
consigli per le questioni
riguardanti la salute?

Concordare adesso
un **appuntamento**.



Trovare un'agenzia
css.ch/agenzia

La tua salute.
La tua partner.





Programma del giorno

08:45 **Registrazione / Caffè**

09:30 **Saluto di benvenuto**

09:45 **Le esigenze della mamma durante l'allattamento**

La mamma è la persona che si preoccupa di tutti in famiglia, specialmente durante l'allattamento. Esiste quindi il pericolo che si perda come persona e che metta in secondo piano le sue esigenze, sentendosi stressata ed esaurita. In questo intervento parleremo delle possibili cause e di quali approcci di sostegno fornire durante la consulenza.

Sarah Dietschweiler, Coach in resilienza e stress

11:00 **Pausa**

11:15 **Vivere ciclicamente - una manna dal cielo**

Sapevi che noi donne abbiamo quattro stagioni interiori? E che ogni mese viviamo una primavera, un'estate, un autunno e un inverno? Il sapere attorno al ciclo femminile è antichissimo. Purtroppo però nel mondo lineare in cui viviamo ci siamo distanziati dalla nostra vera natura e ci meravigliamo se la nostra vita spesso è stressante.

La verità è che chi conosce il suo ciclo interiore può liberare le sue super forze femminili! Josianne, il cui progetto si chiama «Quittenduft» (profumo di mela cotogna), è mentore del ciclo ed esperta in mestruazioni. Ricorda alle donne quale sia lo scandire del tempo. In corsi online, in presentazioni, in workshop e nel suo libro „Back to the Roots - vivere con immensa gioia“ spiega alle donne come lasciarsi andare e fare in modo che l'energia basti per affrontare questa pazza vita. Josianne ci accompagna in un viaggio in cui verranno messi al sicuro i tesori di ogni stagione interiore. Conoscere il tuo ciclo diventerà il tuo nuovo, antichissimo e sperimentato potenziatore per una vita più leggera?

Josianne Hosner, Autrice e mentore del ciclo

12:30 **Pranzo**

14:00

L'allattamento notturno - consigli che possono essere d'aiuto nella consulenza

In questo contributo vengono espone le conoscenze di base sull'allattamento notturno e forniti consigli pratici per la consulenza. Perché l'allattamento di notte è così importante per il bebè? Cosa può fare la mamma affinché la notte sia comunque riposante? In che modo può essere d'aiuto il papà? Come può l'allattamento notturno essere sostituito progressivamente con alternative?

Sibylle Lüpold, Consulente per l'allattamento IBCLC, consulente del sonno, fondatrice di «1001kindernacht»

15:15

Pausa

15:45

L'allattamento nei primi giorni di vita - avviare la produzione di latte - i processi nei corpi della mamma e del bambino

Spesso i problemi legati all'allattamento sono da ricondurre a situazioni createsi nei primi giorni dopo la nascita. Questo intervento offre informazioni utili per inquadrare meglio gli eventuali problemi legati all'allattamento e a capirli, nonché ad adottare le relative soluzioni.

Therese Röthlisberger, Consulente in allattamento e lattazione IBCLC, infermiera dipl. SSS, formatrice riconosciuta a livello federale

17:00

Fine della manifestazione



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

Forfait giornalieri / Prezzi

Forfait giornalieri

Incl. la traduzione in francese e italiano tramite cuffie, pranzo vegetariano e spuntini. Pranzo vegano su richiesta.

Membri LLL CHF 120.-* / 150.-
altri CHF 180.-* / 210.-

*prenotazioni anticipate fino al 10 ottobre 2023

Studenti di infermieristica / ostetricia
CHF 95.-

(Si prega di inviare la prova della formazione via e-mail a events@lalecheleague.ch)

Custodia dei bambini

I costi per la custodia dei bambini ammontano a CHF 10. - per bambino/a. Durante la pausa pranzo i bambini non sono sorvegliati.

Suggerimento

LLL dà la possibilità ai genitori di occuparsi dei propri bambini durante la manifestazione. Se i bambini dovessero disturbare la presentazione dal punto di vista acustico, i genitori saranno pregati di lasciare temporaneamente la sala con i propri bambini.

Ringraziamo tutti i partecipanti e tutte le partecipanti per una reciproca tolleranza.

Arrivo

Mezzi pubblici:

dalla Stazione centrale di Zurigo
Tram numero 3 (direzione Albiesrieden) e 14 (direzione Triemli) fino alla fermata Stauffacher

da Bellevue

Tram numero 2 (direzione Geissweid) e 9 (direzione Triemli) fino alla fermata Stauffacher

da Bellevue

Tram numero 8 (direzione Hardturm) fino alla fermata Helvetiaplatz

Autosili nelle vicinanze:

City Parking Zürich
Parkhaus Helvetiaplatz



Informazioni / Condizioni di partecipazione

Iscrizione

L'iscrizione deve essere effettuata online attraverso la nostra pagina convegno.lalecheleague.ch

Osservate per favore che il numero di partecipanti è limitato a 150 persone.

L'iscrizione è confermata per iscritto dopo la ricezione del versamento ed è vincolante.

L'iscrizione è possibile solo se effettuata in anticipo. Sul posto non sarà possibile accettare contanti.

I termini di iscrizione sono il 10 ottobre 2023* / 2 novembre 2023.

Tassa di partecipazione

La tassa di partecipazione è pagata direttamente con l'iscrizione tramite prepagamento, postcard, twint, paypal o carta di credito.

Annullamento

Richieste di rimborso della tassa di iscrizione sono da inviare per iscritto a Fränzi Arnold-Salzmännli.

In caso di rinuncia fino e compreso il 10 ottobre 2023: la tassa di iscrizione verrà rimborsata interamente.

In caso di rinuncia fino e compreso il 2 novembre 2023: la tassa di iscrizione verrà rimborsata al 50%.

In caso di rinuncia dopo il 2 novembre 2023: la tassa di iscrizione non verrà rimborsata.

Bisogni particolari

Persone con disabilità sono benvenute. La struttura è accessibile alle carrozzelle. Per ulteriori informazioni vi preghiamo di contattarci.

Crediti CERP/ e-log / certificazione di volontariato, ecc

La partecipazione all'evento può essere registrata nel libretto di formazione, nell'attestato di volontariato, ecc. e consente di ricevere 5 punti e-log e punti CERP (5 L-CERP (allattamento), 1,25 R-CERP (correlati)).

Numero di registro CERP: 323053K

La Leche League è stata approvata dall'International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) come fornitore di CERP per il programma elencato di punti di riconoscimento della formazione continua (CERP). La determinazione dell'idoneità CERP o dello status di fornitore CERP non implica che l'IBLCE® approvi o valuti la qualità della formazione. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® e IBCLC® sono marchi registrati dell'International Board of Lactation Consultant Examiners.

Nota per il pubblico

Alle manifestazioni de LLL vengono scattate delle fotografie per dei reportage e per scopi documentativi. Le fotografie sono ad esclusiva disposizione de LLL e non vengono rese accessibili a terzi.

Assicurazione

L'assicurazione è a carico dei partecipanti. L'organizzatrice della manifestazione declina ogni responsabilità per incidenti, danneggiamenti a cose e furti.



*Prenotazioni Earlybird (prenotazioni entro il 10 ottobre 2023)

Espositori

Divertitevi a curiosare!



LA LECHE LEAGUE

® Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

stillshop.ch

 ardo
SWITZERLAND

INFORMAZIONI

La Leche League Svizzera

Fränzi Arnold-Salzmänn

076 372 86 40

events@lalecheleague.ch



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra