

23^e CPA

Congrès public d'automne

Auberge de jeunesse Zurich

Mutschellenstrasse 114
8038 Zurich

www.youthhostel.ch/zuerich

8 novembre 2025



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

Introduction

Chères animatrices, chères professionnelles, chers parents,

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons au 23^e Congrès public d'automne de **La Leche League Suisse**, qui aura lieu à l'auberge de jeunesse de Zurich.

Le programme prévoit des contributions inspirantes sur l'allaitement, le soutien à l'allaitement et la parentalité. Outre les interventions de spécialistes, il y aura suffisamment de temps pour des rencontres personnelles, des échanges et des réflexions communes. Profitez de l'occasion pour approfondir vos connaissances, revoir de vieilles connaissances et faire de nouvelles rencontres!

Au plaisir de vous rencontrer le 8 novembre 2025 à Zurich

CordiaLLes salutations,



Bethany Brupbacher
Présidente La Leche League Suisse

Fixer un
rendez-vous
maintenant.

Reçois-tu
de bons conseils en
matière de santé?



Trouver une agence
css.ch/agence

Votre santé.
Votre partenaire.





Programme de la journée

08h45 **Inscription / café**

09h30 **Bienvenue**

09h45 **Reconnaître le harcèlement et le prévenir efficacement**

Dans mon atelier, tu découvriras comment le harcèlement se met en place, à quels signes il faut prêter attention et comment protéger ton enfant de façon préventive au quotidien. Cet atelier te donnera de l'assurance pour appréhender les situations de harcèlement et te transmettra des outils et des exercices à pratiquer à la maison.

Judith Arnold, animatrice LLL, coach anti-harcèlement

11h00 **Pause**

11h15 **Allaitement de durée normale – Quelle est la bonne voie?**

La plupart des femmes souhaitent vivre une relation d'allaitement réussie et gratifiante avec leur enfant – d'autant plus que l'allaitement est vivement recommandé dans le monde entier par les organisations de santé, les sages-femmes et les pédiatres. Cependant, lorsque les mères allaitent au-delà de la première année, elles se heurtent souvent à un grand scepticisme. Beaucoup continuent alors d'allaiter en secret et évitent d'en parler. Ce workshop met en lumière des données factuelles et des expériences autour de ce sujet.

Kathrin Burri, Doula et autrice

12h30 **Repas de midi**

14h00 **Il est important de savoir comment nous sommes allaités**

Il n'est pas seulement important de savoir comment nous venons au monde, mais aussi comment nous sommes allaités. Une naissance physiologique a une signification profonde et un impact sur le lien entre la mère et l'enfant. L'allaitement renforce encore ce lien. Quelle influence puis-je exercer dès le début de la grossesse, en tant que sage-femme, consultante en lactation ou animatrice, pour favoriser une expérience d'allaitement positive? Comment puis-je soutenir mes collaboratrices afin que nos institutions favorisent non seulement la naissance naturelle, mais aussi l'allaitement? Je me réjouis de partager mes expériences et mes réflexions tirées de ma vie de sage-femme et de consultante en lactation.

Verena Piguet-Lanz, sage-femme HES et directrice

15h15 **Pause**

15h45 **Les bases de l'attachement pour les jeunes parents**

Le développement naturel des enfants repose sur trois piliers: l'attachement, les émotions et le jeu. Lorsque les parents comprennent ces bases, ils peuvent accompagner le développement naturel de leur enfant et créer les conditions dont il a besoin pour grandir.

Simona Zäh, formatrice de parents et experte en attachement

17h00 **Fin de l'événement**



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

Forfait journalier / prix

FORFAIT JOURNALIER

Incluant la traduction par écouteurs en français et italien, le repas de midi végétarien et les collations. Il est possible de manger végane sur demande.

Membres LLL	CHF	150.-* / 170.-
Autres	CHF	210.-* / 230.-

*Inscription «Earlybird» jusqu'au 30 septembre 2025

Étudiant infirmier ou étudiant sage-femme
CHF 110.-
(Le justificatif de formation doit être envoyé par e-mail à events@lalecheleague.ch)

GARDERIE

Les frais de garderie se montent à CHF 10.- par enfant et par jour. La garderie ferme pendant la pause de midi.

INFORMATION

LLL permet aux parents de venir accompagnés de leurs enfants. Au cas où le confort d'écoute des autres participantes venait à être perturbé, les parents sont priés de prendre soin de leur enfant en dehors de la salle de conférence.

Nous remercions toutes les personnes participantes de leur tolérance réciproque.

ACCÈS

TRANSPORTS PUBLICS:

10 min à pied depuis la gare de Wollishofen; ou bus 66/72 depuis la gare Enge, arrêt de bus devant l'auberge de jeunesse

EN VOITURE:

prendre la sortie A3, Wollishofen. Le nombre de places de parc est limité.



Informations / conditions de participation

INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne sur notre site cpa.lalecheleague.ch

Nous attirons votre attention sur le fait que le nombre de participantes est limité à 120. L'inscription est ferme, une confirmation écrite vous sera adressée.

Aucune inscription ne sera prise en considération au-delà du délai final et il n'est pas possible de s'inscrire sur place le jour même.

Le délai d'inscription est fixé au 30 septembre 2025* / 31 octobre 2025.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais de participation sont à régler lors de l'inscription. Vous avez le choix entre le virement préalable, PostFinance, TWINT, PayPal ou une carte de crédit.

ANNULATION

Toute demande de remboursement des frais d'inscription est à adresser par écrit à Fränzi Arnold-Salzmänn.

Annulation jusqu'au 30 septembre 2025 inclus: les frais d'inscription seront entièrement remboursés.

Annulation jusqu'au 31 octobre 2025 inclus: les frais d'inscription seront remboursés à 50%.

Annulation après le 31 octobre 2025: aucun remboursement des frais d'inscription ne sera possible.

BESOINS SPÉCIFIQUES

Toute personne en situation de handicap est la bienvenue. Les locaux sont adaptés aux chaises roulantes. Contactez-nous si vous avez besoin de plus de renseignements.

CERP / e-log / Dossier bénévolat suisse et Cie

La participation au congrès peut être inscrite dans le livret de formation de la Fédération Suisse ainsi que dans le Dossier bénévolat suisse. La participation au congrès donne droit à 5 points e-log et à des points CERP (2.5 points CERP L [Lactation], 1.25 point CERP R [Related]).

Numéro d'enregistrement CERP: 325112K

La Leche League a été reconnue par l'International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) pour attribuer des points CERP pour les conférences proposées. L'autorisation d'attribution de points CERP ou la reconnaissance du statut de prestataire CERP ne présume aucunement que les contenus des conférences proposées aient été soumis à une évaluation qualitative. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® et IBCLC® sont des marques déposées.

REMARQUE – RELATIONS PUBLIQUES

Lors de Congrès LLL, nous procédons à des prises de vue pour des reportages et de la documentation. Ces photos appartiennent à la LLL et ne seront pas distribuées à des tiers.

ASSURANCE

Une assurance personnelle est du ressort de chaque participante. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, dommage ou vol.



*Inscription «earlybird» (inscription jusqu'au 30 septembre 2025)

Exposants

Bonne visite!



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

stillshop.ch



BSS Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen
ASCL Association suisse des consultantes en lactation et allaitement maternel
ASCA Associazione svizzera consulenti per l'allattamento e per la lattazione
ASCMT Associazioni svizra da cussegliadras per mammas che tezzan



RENSEIGNEMENTS

La Leche League Schweiz

Fränzi Arnold-Salzmann

076 372 86 40

events@lalecheleague.ch



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra