23. HFT

Herbstfachtagung

Jugendherberge Zürich

Mutschellenstrasse 114
8038 Zürich

www.youthhostel.ch

8. November 2025

LA LECHE LEAGUE
Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

Vorwort

Liebe Stillberaterinnen, Fachpersonen und Eltern

Wir laden Euch herzlich zur 23. Öffentlichen Herbstfachtagung der **La Leche League Schweiz** in der Jugendherberge Zürich ein.

Euch erwartet ein Tag voller inspirierender Themen rund ums Stillen, die Stillberatung und das Elternsein. Neben spannenden Vorträgen gibt es genügend Zeit für persönliche Begegnungen, Austausch und gemeinsames Nachdenken. Kommt vorbei, um euch weiterzubilden, alte Bekannte wiederzusehen und neue Menschen kennenzulernen!

Ich freue mich, Euch am 8. November 2025 in Zürich zu treffen.

HerzLLLiche Grüsse,

Bethany Brupbacher
Präsidentin La Leche League Schweiz

Jetzt **Termin** vereinbaren.

Bist du in Gesundheitsfragen gut beraten?

Agentur finden
css.ch/agentur

Deine Gesundheit.
Deine Partnerin.
CSS

Tagesprogramm

08:45 **Registration / Kaffee**

09:30 **Begrüssung**

09:45 **Mobbing erkennen und effizient vorbeugen**

In meinem Workshop erfährst du, wie sich Mobbing aufbaut. Auf welche Anzeichen du achten solltest oder wie du dein Kind einfach im Alltag präventiv schützen kannst.
Dieser Workshop gibt dir Sicherheit im Umgang mit dem Thema Mobbing inkl. Tools und Übungen für zu Hause.

Judith Arnold, Stillberaterin LLL, Antimobbingcoach

11:00 **Pause**

11:15 **Normalzeitstillen**

Die meisten Frauen wünschen sich eine gelingende und innige Stillbeziehung zu ihrem Kind – zumal das Stillen weltweit von Gesundheitsorganisationen, Hebammen und Kinderärzten ausdrücklich empfohlen wird. Wenn Mütter ihre Kinder allerdings über den ersten Geburtstag hinaus stillen, schlägt ihnen oft grosse Skepsis entgegen. Viele Mütter geben ihren Kindern dann nur noch heimlich die Brust und vermeiden, darüber zu sprechen. Fakten und Erfahrungen rund um das Thema werden beleuchtet.

Kathrin Burri, Doula und Autorin

12:30 **Mittagessen**

14:00 **Es ist wichtig, wie wir gestillt werden**

Es ist nicht nur wichtig, wie wir geboren werden, sondern auch wie wir gestillt werden. Eine physiologische Geburt hat eine tiefe Bedeutung und Auswirkung auf die Bindung zwischen Mutter und Kind. Stillen unterstützt diese Verbindung weiter. Welchen Einfluss kann ich als Hebamme und Stillberaterin ab Schwangerschaftsbeginn nehmen, damit eine positive Stillerfahrung gelingt? Wie unterstütze ich meine Mitarbeitende, dass wir als Unternehmen nicht nur die natürliche Geburt - sondern auch das Stillen fördern? Viele Erfahrungen, Erkenntnisse aus meinem „Hebammen- und Stillberatungsleben" teile ich mit Euch.

Verena Piguet-Lanz, Hebamme FH und Geschäftsführerin

15:15 **Pause**

15:45 **Das «Bindungsbasierte 1x1» für frischgebackene Eltern**

Die natürliche Entwicklung von Kindern baut auf den drei Bausteinen Bindung, Emotionen und Spiel auf. Wenn Eltern diese Grundlage verstehen, können sie der natürlichen Entwicklung Hand bieten und Bedingungen schaffen, die Kinder zum Wachsen brauchen.

Simona Zäh, Elternbildnerin und Bindungsexpertin

17:00 **Ende der Veranstaltung**

LA LECHE LEAGUE
Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

Tagungspauschalen / Preise

Tagungspauschalen

inkl. Übersetzung mit Kopfhörern in Französisch und Italienisch
inkl. vegetarischem Mittagessen und Pausenverpflegung
Veganes Essen wird auf Wunsch bestellt.

Mitglieder LLL	CHF	150.–* / 170.–
andere	CHF	210.–* / 230.–

*Earlybird-Buchungen bis und mit 30. September 2025.

Schülerin Pflegeberuf oder Hebammenstudierende CHF 110.-
(Ausbildungsnachweis bitte per Mail an events@lalecheleague.ch)

Kinderhort

Die Kosten für den Kinderhort betragen pro Kind CHF 10.–
Der Kinderhort ist während der Mittagspause nicht betreut.

Hinweis

LLL bietet Eltern die Möglichkeit, sich auch während der Tagung um ihre Kinder zu kümmern. Wird dadurch ein Vortrag akustisch beeinträchtigt, sind sie gebeten, ihr Kind vorübergehend ausserhalb des Vortragsraumes zu betreuen.

Wir danken allen Teilnehmenden für die gegenseitige Toleranz.

Anreise

ÖV:

10min Fussweg ab Bahnhof Wollishofen

Bushaltestelle direkt bei der Jugendherberge
Bus 66/72 ab Bahnhof Enge

Auto:

A3 Ausfahrt Wollishofen. Parkmöglichkeiten beschränkt

Informationen / Teilnahmebedingungen

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt online über unsere Homepage hft.lalecheleague.ch.

Bitte beachtet, dass die Teilnehmerzahl auf 120 Personen beschränkt ist.

Die Anmeldung wird nach Zahlungseingang schriftlich bestätigt und ist verbindlich.

Eine Teilnahme ist nur mit fristgerechter Anmeldung möglich, keine Tageskasse.

Anmeldeschluss ist der
30. September 2025* / 31. Oktober 2025.

TEILNAHMEGEBÜHR

Die Gebühr wird direkt bei Anmeldung mittels Vorauskasse, Postcard, Twint, Paypal oder Kreditkarte bezahlt.

ANNULLATION

Rückforderungsbegehren für die Teilnahmegebühren sind schriftlich an Fränzi Arnold-Salzmann zu richten.

Bei Rücktritt bis und mit 30. September 2025: die Teilnahmegebühren werden vollumfänglich rückerstattet.

Bei Rücktritt bis und mit 31. Oktober 2025: die Teilnahmegebühren werden zu 50% rückerstattet.

Bei Rücktritt nach dem 31. Oktober 2025: die Teilnahmegebühren werden nicht mehr rückerstattet.

SPEZIELLE BEDÜRFNISSE

Menschen mit Behinderungen sind bei uns willkommen. Die Räumlichkeiten sind rollstuhlgängig. Bei Fragen nehmt bitte mit uns Kontakt auf.

CERPs/ e-log / SOZIALZEITAUSWEIS & CO.

Der Tagungsbesuch kann im Bildungspass, Sozialzeitausweis u.Ä. eingetragen werden und ermöglicht den Erhalt von 5 e-log und CERP-Punkten (2,5 L-CERPs (Lactation), 1,25 R-CERPS (Related)).

CERP-Registernummer: 325112K

La Leche League wurde vom International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) als CERP-Anbieter für das aufgelistete Programm der Continuing Education Recognition Points (CERPs) anerkannt. Die Feststellung der CERPs-Berechtigung oder des CERPs-Anbieterstatus bedeutet nicht, dass IBLCE® die Qualität der Ausbildung bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Marken des International Board of Lactation Consultant Examiners.“

HINWEIS ÖFFENLICHKEITSARBEIT

An LLL-Anlässen werden Fotos zu Reportage- und Dokumentationszwecken gemacht. Die Fotos stehen ausschliesslich der LLL zur Verfügung und werden nicht an Dritte weiter gegeben.

VERSICHERUNG

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalterin lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadenfälle und Diebstahl ab.

Earlybird-Buchungen (Buchungen bis 30. September 2025)

Aussteller

Viel Spass beim Stöbern!

LA LECHE LEAGUE
Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

stillshop.ch

ardo
SWITZERLAND

BSS
ASCL
ASCA
ASCMT

Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen
Association suisse des consultantes en lactation et allaitement maternel
Associazione svizzera consulenti per l'allattamento e per la lattazione
Associaziun svizra da cussegliadras per mammas che tezzan

AUSKUNFT
La Leche League Schweiz

Fränzi Arnold-Salzmann
076 372 86 40
events@lalecheleague.ch

LA LECHE LEAGUE
Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra