BRUSTSPEICHERKAPAZITÄT

SIE STILLEN? WIE GROSS IST DIE SPEICHERKAPAZITÄT IHRER BRUST?

Nach etwa sechs Wochen erkennbar am Trinkverhalten Ihres nach Bedarf gestillten Babys

DURCHSCHNITTLICH GETRUNKENE MILCHMENGE, 1 BIS 6 MONATE
Etwa 900 ml pro Tag

* Ihr Baby trinkt meistens an beiden Seiten
* Es muss oft stillen, um gut zuzunehmen
* Nachts wacht es häufig zum Stillen auf
* Beidseitiges Abpumpen ergibt selten mehr als 120 ml

Sie haben vermutlich eine KLEINE SPEICHERKAPAZITÄT
12 x Stillen à ca. 75 ml = 900 ml

* Ihr Baby trinkt eine oder beide Seiten
* Es muss 7-8 Mal in 24 Std. stillen, um gut zuzunehmen
* Nachts wacht es ab und zu zum Stillen auf
* Beidseitiges Abpumpen: ca. 120 ml anstatt Stillen oder ca. 60 ml rund 1 Std. nach dem letzten Stillen

Sie haben vermutlich eine MITTLERE SPEICHERKAPAZITÄT
8 x Stillen à ca. 110 ml = 900 ml

* Ihr Baby trinkt häufig nur eine Seite und ist schnell fertig
* Auch mit größeren Stillabständen nimmt es gut zu
* Es kann nachts längere Schlafphasen haben
* Beidseitiges Abpumpen ergibt häufig mehr als 120 ml

Sie haben vermutlich eine GROSSE SPEICHERKAPAZITÄT
6 x Stillen à ca. 150 ml = 900 ml

WIRD NACH BEDARF GESTILLT, KÖNNEN BABYS GUT GEDEIHEN – UNABHÄNGIG VON DER BRUSTSPEICHERKAPAZITÄT:

Die verfügbare Milchmenge pro Stilleinheit variiert von Frau zu Frau. Um die nötige Milchmenge in 24 Std. zu erhalten, trinken manche Babys in kleineren, andere in größeren Abständen.

FAQs

WAS BEDEUTET BRUSTSPEICHERKAPAZITÄT?

Die Menge der verfügbaren Milch zu jener Tageszeit, zu der die Brust am vollsten ist.

Kann sich beim nächsten Kind verändern

Baby 1 ≠ Baby 2

WAS BEEINFLUSST DIE SPEICHERKAPAZITÄT DER BRUST?

Sie variiert von Mutter zu Mutter und wird bestimmt durch den verfügbaren Platz in den Milchdrüsen.

IST SIE ABHÄNGIG VON DER BRUSTGRÖSSE?

Nein. Die Brustgröße wird hauptsächlich von der Menge des Fettgewebes bestimmt.

www.NancyMohrbacher.com
Copyright 2014 Nancy Mohrbacher Solutions, Inc.

powered by
Piktochart
make information beautiful