



Jahresbericht 2019



LA LECHE LEAGUE

® Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

Photography by Gina Grüter natural photography



Das Thema der Weltstillwoche 2019 war «Eltern unterstützen, Stillen erleichtern!». Seien es Freunde, Bekannte, Familie oder auch die Öffentlichkeit allgemein, jeder Einzelne trägt dazu bei, dass Stillen keine Hürde darstellt.

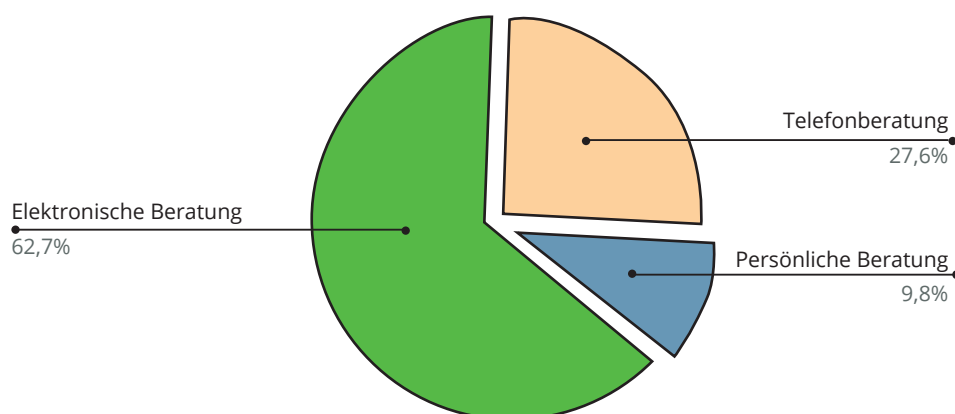
Auch die Stillberaterinnen und MitarbeiterInnen der **La Leche League** haben 2019 tausende von ehrenamtlichen Beratungsstunden, abertausende von engagierten Augenblicken und unzählige gute Momente in die Mütter und ihre Babies investiert.

Herzlichen Dank!

## Stillberatung

Ende 2019 zählte die LLL Schweiz 90 aktive Stillberaterinnen LLL. Davon haben 2019 sechs neue Frauen ihre Ausbildung zur Stillberaterin LLL abgeschlossen, 28 Frauen befinden sich aktuell in Ausbildung. Sechs Ausbildungs-Abbrüche mussten wir im vergangenen Jahr leider verzeichnen.

- Die Stillberatung als zentrales Angebot der LLL Schweiz wurde rege genutzt, und die gesuchte Information und Unterstützung konnte in insgesamt 9391 Stillberatungen auf verschiedenen Wegen vermittelt werden:
- 2590 Stillberatungen fanden via Telefon statt.
- 2540 Mütter und Interessierte nahmen mit 2950 Babies und Kindern an 537 Stilltreffen an 67 Orten teil.
- 916 Stillberatungen fanden persönlich auf anderem Weg statt.
- 5885 Stillberatungen fanden elektronisch statt, davon gingen 400 via E-Mail-Beratungsformular ein und wurden von 40 Stillberaterinnen LLL in fünf Sprachen (Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch, Spanisch) beantwortet. Auch auf Facebook gab es neben dem offiziellen Auftritt der LLL Schweiz diverse Gruppen, in denen Stillberaterinnen LLL aktiv waren.



## Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit

Die GV fand am 10. März 2019 in Bellinzona statt. Es nahmen 75 Stillberaterinnen und Mitglieder teil. Es war ein gelungener Anlass mit traditionellem Tessiner Mittagessen und mit grosser Austauschrunde am Nachmittag. Abgerundet wurde das Ganze durch einen Vortrag von Britta Boutry über IBFAN. Da wir jährlich eine andere Region als Austragungsort berücksichtigen, ist die Teilnahme an unseren Generalversammlungen je nach Wohnort jeweils mit grossem Zeitaufwand verbunden. Viele TeilnehmerInnen nutzen jedoch die Gelegenheit und verlängern den Aufenthalt, um die jeweilige Region sowie den Austausch untereinander zu geniessen.

In Zürich fand unsere alljährliche Herbstfachtagung statt, welche ein vielseitiges Programm mit verschiedenen ReferentInnen bot. Es nahmen knapp 100 Fachpersonen daran teil. Die Vorträge waren sehr spannend und lehrreich. Die Region Zürich hat uns tatkräftig unterstützt und sich mit Regio- und Kuchenstand von ihrer besten Seite gezeigt. Ein grosses Dankeschön an alle!

Die GV 2020 findet am 28. März 2020 in Frauenfeld statt, die 18. öffentliche Herbstfachtagung der La Leche League Schweiz am 24. Oktober 2020 in Olten. Die LLL Schweiz freut sich bereits auf eine rege Teilnahme.

Anlässlich der Weltstillwoche fanden unter dem Motto „Eltern unterstützen, Stillen erleichtern!“ verschiedenste kreative Aktionen und Anlässe statt.

Die LLL Schweiz war mit Ständen an verschiedenen Anlässen für Stillfachpersonen präsent, unter anderem am Hebammenkongress in Luzern und am Stillkongress in Olten, und hatte Einsitz in verschiedenen gesundheitspolitischen Gremien.

Die nächste Weltstillwoche findet vom 12. bis zum 19. September 2020 (Kalenderwoche 38) statt; das diesjährige Motto lautet „Stillen unterstützen für einen gesünderen Planeten!“.

Die Webseite [lalecheleague.ch](http://lalecheleague.ch) wurde mit rund 40'000 Besuchen rege genutzt und unser Facebook-Auftritt hat mit über 3800 Abonnenten weiterhin an Beliebtheit gewonnen.

## Hinter den Kulissen

Stillberaterinnen LLL in Ausbildung werden durch Mitarbeiterinnen der Ausbildungsabteilung unter der Leitung von Monika Schmid schriftlich und in ihrer Region durch eine erfahrene Stillberaterin LLL persönlich durch diese Zeit begleitet. Im Selbststudium mit Hilfe des komplett überarbeiteten Ausbildungshandbuchs, in verschiedenen Ausbildungstagen und durch die Mithilfe an Stilltreffen erlangen sie ihr Fachwissen, das es ihnen nach Abschluss erlaubt, weltweit als Stillberaterinnen LLL tätig zu sein. Immer wieder herausfordernd für die Ausbildungsabteilung, wie auch für die gesamte Organisation der LLL Schweiz, ist die Mehrsprachigkeit. Sie erfordert von den schriftlichen Ausbildungsbegleiterinnen oft sprachliche Fähigkeiten und Kreativität in der Übersetzungsarbeit.

Übersetzungen bildeten auch in diesem Jahr wieder einen beachtlichen Teil der Arbeit hinter den Kulissen. Zahlreiche Briefe und Dokumente wurden übersetzt. Die LLL Schweiz dankt allen Übersetzerinnen und Übersetzern. Ohne Euch wäre die Fünfsprachigkeit der LLL Schweiz unmöglich.

Die Regionalkoordinatorinnen (RK) führten regelmässige Regionalsitzungen und Anlässe durch, an denen engagierte Stillberaterinnen LLL, Stillberaterinnen LLL in Ausbildung und Mitarbeiterinnen zur Information und Weiterbildung teilnahmen. An den zwei RK-Tagungen im Mai und November standen Informationsfluss und -austausch im Vordergrund.

Brigitte Schiesser ist als Stillberaterin zurückgetreten. Ihr Amt im Vorstand als RK-Leitung C hat Beatrice Schelb an der GV im März 2019 übernommen. Wir danken Brigitte an dieser Stelle herzlich für ihre langjährige Mitarbeit.

Um im LLL-Stillshop eine gezielte Auswahl an empfehlenswerten Produkten anbieten zu können, wurden neue Produkte gesucht, neu erschienene Bücher gelesen und nach LLL-Kriterien begutachtet und mit potenziellen Händlern verhandelt.

## Finanzen

Dank der Unterstützung durch unsere Inserenten konnte die GV kostenneutral und die öffentliche Herbstfachtagung gewinnbringend durchgeführt werden. Weitere Einnahmen generierten die Mitgliederbeiträge sowie die zahlreichen Spendenbeiträge.

Ein weiterer Teil der Mittel, die der LLL Schweiz zur Stillförderung zur Verfügung stehen, kommen aus Einnahmen aus dem Produktverkauf.

Das „Handbuch für die stillende Mutter“ ist nach wie vor das meistverkaufte Buch des LLL-Stillshops, dessen Sortiment auch in diesem Jahr erneut erweitert wurde.

Vermeehrt eine Herausforderung ist es, Sponsoren und Inserenten zu finden, die den Internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten, auch bekannt als WHO-Kodex, einhalten. Als Area der LLL International darf die LLL Schweiz nur Mittel von WHO-Kodex-konformen Quellen annehmen.

## Schlusswort der Präsidentin

Wie Ihr sehen könnt, blicken wir auf ein erfolgreiches Jahr zurück, in dem wir wieder zahlreiche stillende Mütter unterstützen und Stillinteressierte mit den gewünschten Informationen versorgen konnten.

Im Namen des gesamten Vorstandes danke ich allen Stillberaterinnen LLL, Stillberaterinnen LLL in Ausbildung, die die Arbeit von morgen machen werden, Mitarbeiterinnen und ihren Familien für ihren engagierten Einsatz mit viel Herzblut. Allen, die mit uns in Kontakt getreten sind, danke ich für ihr Vertrauen. Auch allen Mitgliedern, Sponsoren und Spendern sei hier gedankt. Ohne Ihre finanziellen Zuwendungen würde es die LLL Schweiz schlicht nicht geben.

Mein persönlicher Dank geht auch an den Vorstand, das Sekretariat, die Geschäftsleitung, den LLL-Stillshop und alle Ressortleiterinnen: Ihr seid tolle Frauen. Es macht mir Freude und ist motivierend, mit Euch zusammenzuarbeiten. Sponsoren und Spendern sei hier gedankt. Ohne Ihre finanziellen Zuwendungen würde es die LLL Schweiz schlicht nicht geben.

## Kontaktadresse

La Leche League Schweiz  
c/o Andrea Rosa  
Im Winkel 4  
8196 Wil ZH  
[www.lalecheleague.ch](http://www.lalecheleague.ch)

### Geschäftsstelle

Fränzi Arnold  
Frohbergstrasse 87  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 940 48 73  
[office@lalecheleague.ch](mailto:office@lalecheleague.ch)

### Sekretariat

Andrea Rosa  
Im Winkel 4  
8196 Wil ZH  
Tel. 044 940 10 12  
[info@lalecheleague.ch](mailto:info@lalecheleague.ch)

### Versandstelle

Alice Zemp  
Chappelebode 6  
6182 Escholzmatt  
Tel. 041 486 26 25  
[versand@lalecheleague.ch](mailto:versand@lalecheleague.ch)

### Vorstand

Bethany Brupbacher, Meilen  
Fränzi Arnold, Wetzikon  
Beatrice Schelb, Zürich  
Kathrin Bühler, Jona  
Sandra Tschudi, Oberurnen  
Simona Landolt, Siebnen

### Medizinischer Beirat

Herr Prof. Dr. K. Baerlocher, St. Gallen  
Frau Dr. med. Maya Borkowsky, Vicques  
Frau Susanne Codoni, Allschwil  
Herr PD Dr. med. Christoph Rageth, Zürich  
Herr Dr. Michel Roulet, Le Mont sur Lausanne  
Herr Dr. André Spahr, Sion

