

La filosofia La Leche League

- L'allattamento costituisce il modo più naturale ed efficace per la madre di capire e soddisfare i bisogni del bambino.
- La madre e il bambino hanno bisogno di stare insieme quanto più presto e spesso possibile per stabilire un buon rapporto e stimolare adeguatamente la produzione del latte.
- Durante la prima infanzia il bambino ha un bisogno intenso di stare con sua madre; si tratta di una necessità fondamentale quanto il bisogno di essere nutrito.
- Il latte umano è il naturale alimento per i bambini e risponde in maniera ineguagliabile ai loro bisogni in evoluzione.
- Per il bambino sano e nato a termine, il latte materno è l'unico alimento necessario, almeno fino a quando egli non mostri il bisogno di cibo solido, e cioè sin verso la metà del primo anno di vita.
- La situazione ideale si realizza quando l'allattamento continua finché il bambino non ne manifesta più il bisogno.
- Una partecipazione consapevole ed attiva della madre durante il parto aiuta ad iniziare bene l'allattamento al seno.
- L'allattamento è arricchito dal sostegno amorevole di coloro che riconoscano il valore della relazione di allattamento.
- Una buona alimentazione consiste nel seguire una dieta bilanciata e variata, che comprenda cibi quanto più vicini possibile allo stato naturale.
- Il bambino ha bisogno, sin dalla primissima infanzia, di una guida affettuosa, che tenga nella massima considerazione le sue capacità e la sua sensibilità.

L'organizzazione La Leche League

Una madre che allatta ha diritto ad informazioni pratiche, aiuto, sollecitazione e sostegno morale che le permettano di allattare al meglio il proprio bambino. LLL fu fondata proprio affinché le madri, che volevano allattare i propri figli, ricevessero le informazioni e l'incoraggiamento necessari all'allattamento.

Nel frattempo l'associazione non-profit ha compiuto oltre 60 anni ed è riconosciuta a livello mondiale quale autorità nel campo dell'allattamento materno.

La Leche League mette a disposizione di esperti e profani le proprie esperienze e pubblicazioni in più di 30 lingue.

Da mamma a mamma

Le consulenti LLL hanno sperimentato sulla propria pelle le difficoltà che possono sorgere nell'allattare e sanno che il latte materno è di grande importanza, anche per bimbi più grandi, e come una buona partenza in materia di allattamento sia la base per una sana relazione mamma-bambino.

Trasmettono la loro esperienza personale, accresciuta da una formazione costante, a mamme ed interessati. Sostengono i genitori affinché possano sviluppare un atteggiamento di accettazione e profonda comprensione dei bisogni del loro bimbo e possano, grazie all'allattamento al seno, godere di un rapporto felice con il bambino.

Questo supporto viene garantito internazionalmente durante gli incontri mensili dalle oltre 7'200 consulenti LLL. Inoltre restano a disposizione telefonicamente o in forma scritta anche al di fuori delle ore lavorative, offrendo così a genitori ed altri interessati informazioni ed aiuto in modo pratico e diretto.



LA LECHE LEAGUE

Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

Consulente La Leche League

Formazione in base a standard riconosciuti internazionalmente

Le consulenti La Leche League tramandano una lunga tradizione: il sostegno da mamma a mamma nell'arte dell'allattamento materno.

La Leche League è un'organizzazione di volontariato internazionale, apolitica, apartitica, aconfessionale e senza scopo di lucro.

La Leche League è oggi rappresentata in oltre 60 Paesi ed ha funzione consultiva presso WHO und UNICEF.

Formazione

Il tirocinio permette di prepararsi all'attività di consulente LLL sia in ambito professionale che in quello personale. Al termine della formazione verrà accreditata quale consulente LLL da La Leche League International.

Priorità della formazione

- Scambio epistolare sull'esperienza di allattamento e materna
- Lettura dei testi di riferimento indicati
- Studio personale della letteratura
- Collaborazione in un gruppo di incontro LLL a livello regionale
- Dialogo di approfondimento con la consulente di riferimento
- Lavoro scritto sulle conoscenze professionali
- Colloquio finale sui casi pratici
- Dichiarazione d'intenti

Durata tirocinio

La formazione è modulare e a tempo indeterminato in modo da conciliare la vita familiare e renderla possibile anche a chi ha bambini piccoli.

Il tirocinio viene normalmente completato nell'arco di un anno; la durata massima della formazione è di due anni.

Costi

La tassa d'iscrizione è di CHF 500.—

I costi supplementari per la formazione ammontano a ca. CHF 500.— esclusi libri e trasferte.

Volontariato

Le consulenti La Leche League svolgono la loro attività a titolo volontario. Il lavoro viene riconosciuto dalla Conferenza del volontariato sociale. Le spese vengono rimborsati.

Obblighi

Il contratto di tirocinio include l'obbligo di una collaborazione con La Leche League della durata di 2 anni dalla conclusione della formazione.

Prerequisiti

Esperienza personale d'allattamento

La mamma ha allattato almeno uno dei suoi bambini:

- per almeno dodici mesi;
- in modo esclusivo, fino a quando per motivi nutrizionali e fisiologici si è reso necessario lo svezzamento.

Se il bambino è già stato svezzato al momento dell'iscrizione, lo svezzamento sarà avvenuto nel rispetto dei bisogni del bambino.

Esperienza di maternità

La madre riconosce che l'allattamento rappresenta il modo migliore di nutrire il suo bambino, di prendersi cura di lui e di consolarlo. Riconosce, capisce e risponde alle esigenze del suo bambino, quali contatto, vicinanza e nutrimento. Tratta ogni separazione dal bambino con massima sensibilità e rispetto per le sue esigenze.

Competenze

- Buona dimestichezza nella propria madrelingua, sia parlata che scritta
- Mentalità aperta e rispettosa verso gli altri
- Capacità d'immedesimarsi negli altri e nelle loro situazioni di vita. Valore aggiunto per gli altri.
- Abilità comunicative che trasmettono sicurezza e stima oppure disponibilità ad apprenderle

Inoltre:

- Membro di LLL
- Sostiene la filosofia di LLL
- Ha partecipato ad almeno quattro incontri LLL e ha instaurato un legame con La Leche League
- Padroneggia il *Manuale d'allattamento*
- È disposto a dedicare del tempo al completamento dei compiti LLL.
- È raccomandata di ciascuno dei due consulenti LLL.

Compiti di una consulente LLL

- Sostenere e seguire le donne in cerca di consiglio – telefonico e/o personale
- Pianificazione e conduzione degli incontri mensili volti allo scambio di esperienze tra madri e interessati
- Responsabile di questi incontri, la loro biblioteca, la vendita delle pubblicazioni di LLL e di prodotti, nonché della cassa
- Compilazione regolare del rapporto sulle attività svolte alla responsabile della regione
- Partecipazione costante ai corsi di formazione continua di LLL
- Ampliamento continuo delle conoscenze relative alla struttura di La Leche League e alla loro missione
- Collaborazione nella formazione di nuove consulenti La Leche League
- Rappresentare LLL e la sua filosofia verso l'esterno

Saperne di più su La Leche League!

- Il *manuale dell'allattamento* rivista per genitori sono letture interessanti che danno una prima occasione di conoscere LLL.
- La partecipazione attiva in un gruppo può portare utili esperienze, che rafforzano la personalità e arricchiscono la vita familiare.
- Durante la partecipazione alle manifestazioni LLL si può toccare con mano l'unicità di LLL e stringere importanti contatti con persone con la medesima visione.

www.lalecheleague.ch und www.lalecheleague.org le forniscono molte informazioni sull'organizzazione

L'attira?

Con piacere attendiamo una sua presa di contatto. Per domande o formalità di iscrizione non esiti a contattarci.

Restiamo volentieri a sua completa disposizione!