

Die Philosophie der La Leche League

- Mütterliche Zuwendung durch das Stillen ist die natürlichste und wirkungsvollste Art, die Bedürfnisse eines Babys zu verstehen und zufriedenzustellen.
- Mutter und Kind müssen frühzeitig und oft zusammen sein, damit eine zufriedenstellende Beziehung entsteht und ein ausreichendes Milchangebot gewährleistet ist.
- In den ersten Jahren hat das Kind ein intensives Bedürfnis, mit seiner Mutter zusammen zu sein. Dies ist ebenso grundlegend wie sein Bedürfnis nach Nahrung.
- Muttermilch ist die natürliche Nahrung für Babys. Sie passt sich auf einzigartige Weise dem sich verändernden kindlichen Bedarf an.
- Für das gesunde, voll ausgetragene Kind ist Muttermilch die einzig erforderliche Nahrung bis das Kind Anzeichen gibt, dass es feste Nahrung braucht—etwa in der Mitte des ersten Lebensjahres.
- Im Idealfall wird die Stillbeziehung weitergeführt bis das Kind ihr entwachsen ist.
- Bewusste und aktive Beteiligung der Mutter an der Geburt ist die beste Grundlage für den Beginn des Stillens.
- Das Stillen wird durch die liebevolle Unterstützung derjenigen gefördert, die die Stillbeziehung wertschätzen.
- Gute und ausgewogene Ernährung bedeutet, verschiedene Arten von Nahrungsmitteln in möglichst natürlichem Zustand zu essen.
- Von früher Kindheit an brauchen Kinder liebevolle Führung, die ihre Fähigkeiten akzeptiert und Sensibilität gegenüber ihren Gefühlen ausdrückt.

Die Organisation La Leche League

Die stillende Mutter hat das Recht auf Information, Hilfe, Ermutigung und Unterstützung beim Stillen, welche ihr ermöglicht, ihr Kind optimal zu ernähren und zu umsorgen. La Leche League wurde gegründet um Frauen diese Unterstützung, Motivation und Information beim Stillen zu bieten.

Mittlerweile ist die Non-Profit-Organisation über 60-jährig und weltweit anerkannt als 'Die Organisation mit dem umfassendsten Wissen zum Thema Stillen'.

La Leche League stellt interessierten Fachleuten und Laien ihre Erfahrung und Publikationen in über 30 Sprachen zur Verfügung.

Praxiserprobte Hilfe von Mutter zu Mutter

Stillberaterinnen La Leche League kennen Stillhürden aus eigener Erfahrung. Sie wissen, wie wichtig ein guter Stillstart für das Gelingen einer Stillbeziehung sein kann und wie gesund Muttermilch auch für ein älteres Baby ist.

Stillberaterinnen LLL geben ihre persönliche Erfahrung, ergänzt durch Aus- und Weiterbildung, an Mütter und andere Interessierte weiter. Sie unterstützen Eltern darin, ein tieferes Verständnis für die Bedürfnisse ihres Babys zu entwickeln und durch das Stillen eine zufriedene Mutter-Kind-Beziehung erleben zu können.

Weltweit bieten mehr als 7200 Stillberaterinnen LLL monatlich diese Unterstützung an den Stilltreffen La Leche League. Die telefonische und schriftliche Beratung auch ausserhalb von Bürozeiten stellt eine weitere wertvolle Möglichkeit dar, um Eltern und weiteren Interessierten unbürokratisch und direkt praxiserprobte Information und Unterstützung weiter zu geben.



LA LECHE LEAGUE

® Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra

Stillberaterin La Leche League

Ausbildung nach internationalem Standard
und weltweiter Anerkennung

Stillberaterinnen La Leche League
führen eine seit Menschengedenken
bestehende Tradition weiter —
eine Mutter unterstützt
eine andere Mutter
in der Fertigkeit des Stillens.

La Leche League ist eine internationale, gemeinnützige,
konfessionell und politisch unabhängige
Non-Profit-Organisation.

La Leche League ist in über 60 Ländern vertreten und hat in
Stillfragen eine beratende Funktion bei WHO und UNICEF.

Ausbildung

Die Ausbildungszeit ermöglicht, sich im persönlichen und im fachlichen Bereich auf die Tätigkeit als Stillberaterin LLL vorzubereiten.

Nach Abschluss der Ausbildung wird die Anerkennung als Stillberaterin LLL von La Leche League International registriert.

Schwerpunkte der Ausbildung

- schriftlicher Austausch über Stillzeit und Mutterschaft
- Lesen von vorgegebener Hintergrundlektüre
- Selbststudium von Fachliteratur
- fünf Ausbildungstage
- Mitarbeit in einer regionalen LLL-Gruppe
- vertiefende Gespräche mit der persönlichen Ausbildungs-Begleiterin
- schriftliche Arbeit über das Fachwissen
- Abschlussgespräch über Praxis-Fallbeispiele
- Verpflichtungserklärung

Ausbildungsdauer

Die Ausbildung ist modular und zeitlich bewusst offen gestaltet, damit sie familienbegleitend und auch mit kleinen Kindern möglich ist.

Die Ausbildung wird in der Regel innerhalb eines Jahres abgeschlossen; die maximale Ausbildungsdauer beträgt zwei Jahre.

Kosten

Die Einschreibegebühr beträgt CHF 500.—

Die weiteren Ausbildungskosten betragen ungefähr CHF 500.—, zuzüglich Bücher und Reisespesen.

Freiwilligen-Arbeit

Stillberaterinnen La Leche League sind ehrenamtlich tätig. Die Arbeit wird im Sozialzeitausweis bestätigt. Spesen werden vergütet.

Verpflichtung

Der Ausbildungsvertrag beinhaltet die Verpflichtung einer zweijährigen Mitarbeit in der La Leche League nach Abschluss der Ausbildung.

Voraussetzungen

Persönliche Stillererfahrung

Die Mutter hat mindestens eines ihrer Kinder gestillt

- mindestens zwölf Monate lang;
- ausschliesslich, bis es aus ernährungs-physiologischer Sicht sinnvoll war Beikost zu geben.

Ist das Kind schon abgestillt zum Zeitpunkt der Anmeldung, geschah das Abstillen unter Respektierung der Bedürfnisse des Kindes.

Erfahrung im Muttersein

Die Mutter erkennt das Stillen als optimale Weise ihr Kind zu ernähren, zu umsorgen und zu trösten. Sie erkennt, versteht und antwortet auf die Bedürfnisse ihres Babys wie Körperkontakt, Nähe oder Nahrung. Jegliche Trennung von ihrem Baby handhabt sie mit Sensibilität und Respekt für die Bedürfnisse ihres Babys.

Kompetenzen

- sicherer Umgang mit der Muttersprache in Wort und Schrift
- offene, anerkennende und respektvolle Haltung andern gegenüber
- Wertschätzung und Einfühlungsvermögen für andere Personen und deren Lebenssituationen
- sichere, wertschätzende kommunikative Fertigkeiten bzw. die Bereitschaft sich diese anzueignen

zudem:

- sie ist Mitglied der LLL
- sie unterstützt die Philosophie der LLL
- sie hat mindestens vier Stilltreffen LLL besucht
- sie zeigt Verbundenheit mit der La Leche League
- sie ist vertraut mit dem Inhalt des *Handbuchs für die stillende Mutter*
- sie versteht, dass die LLL-Arbeit ehrenamtlich ist
- sie ist bereit, Zeit zu schaffen, um LLL-Aufgaben zu erfüllen
- sie hat die Empfehlung je zwei Stillberaterinnen LLL

Aufgaben einer Stillberaterin LLL

- Unterstützung und Begleitung ratsuchender Frauen — telefonisch und/oder persönlich
- Planung und Leitung monatlicher Stilltreffen für den Erfahrungsaustausch unter Müttern und Interessierten
- Verantwortung für diese Stilltreffen, deren Bibliothek, den Verkauf von LLL-Publikationen und -Produkten und die Kasse
- regelmässige Berichtverfassung über ihre Aktivitäten an die Verantwortliche ihrer Region
- regelmässiger Besuch der La Leche League Weiterbildungsangebote
- kontinuierliche Vertiefung in das Wissen und die Strukturen der La Leche League
- Mithilfe bei der Ausbildung von Stillberaterinnen LLL
- Vertretung der La Leche League und deren Philosophie in der Öffentlichkeit

Lernen Sie die La Leche League kennen!

- Das *Handbuch für die stillende Mutter* bietet einen interessanten LLL-Einblick.
- Aktive Mithilfe in einer Gruppe kann wertvolle Erfahrungen bringen, welche die Persönlichkeit stärken und das Familienleben bereichern.
- Durch der Teilnahme an LLL-Veranstaltungen kann die Einzigartigkeit der LLL erlebt und erfahren und Kontakt mit Gleichgesinnten gepflegt werden.

www.lalecheleague.ch und www.lalecheleague.org bieten viele Informationen über die Organisation.

Fühlen Sie sich angesprochen?

Bei Fragen oder für Bewerbungsformalitäten kontaktieren Sie bitte eine Stillberaterin am Stilltreffen in Ihrer Nähe.

Wir sind gerne für Sie da!